



Mini MO

motivation
ludique

MC



Mes coupons privilèges

minimomotivation.com





À chacun son privilège

En manque d'inspiration pour déterminer les récompenses de ta marmaille? Voici 92 coupons privilèges qui, associés à l'ensemble d'aimants **Mes petits privilèges**, vous permettront de passer du temps de qualité en famille. Les activités spéciales et les petites attentions, c'est ce qui fait le plus plaisir à tes enfants!

Découpez les coupons privilèges, mettez-les dans un pot et faites piger les enfants! Amusez-vous!



PETIT PRIVILÈGE Gâtérie gourmande



Une visite à la crèmerie

Une collation spéciale de ton choix

De la crème glacée pour dessert

Des crêpes au chocolat pour déjeuner

Cuisiner un dessert spécial de ton choix

Acheter tes bonbons préférés

Un repas dans ton resto préféré

Un chocolat chaud et des biscuits

Une double portion de dessert

Tu choisis un dessert spécial à l'épicerie

Cuisiner des biscuits ensemble

Décorer des cupcakes



PETIT PRIVILÈGE Cinéma & écrans



Une soirée cinéma avec popcorn/chips

_____ minutes de jeu sur l'ordinateur/la tablette

Écouter ton film préféré avec toi

Un extra _____ minutes de jeux vidéos

Un épisode de ton émission préférée

Tu choisis le film pour la soirée cinéma



PETIT PRIVILÈGE Livres & histoires



Emprunter un nouveau livre à la bibliothèque

Emprunter un jeu à la ludothèque

Lire une histoire à la lumière d'une lampe de poche
ou d'une lanterne

Écouter l'heure du conte en vidéo sur YouTube

Lire une histoire de plus avant le dodo

Acheter un nouveau livre à la librairie du coin (ou le
commander en ligne!)

Inventer ensemble une histoire et fabriquer un livre

Préparer un livre de souvenirs avec des photos



PETIT PRIVILÈGE Ami(e)



Inviter un(e) ami(e) pour jouer à la maison

Aller jouer chez un(e) ami(e)

Aller coucher chez un(e) ami(e)

Inviter un(e) ami(e) à coucher

Aller au parc avec un(e) ami(e)

Inviter un(e) ami(e) pour une activité spéciale



PETIT PRIVILÈGE Activité extérieure

Aller jouer dans un nouveau parc

Aller à la piscine

Faire une promenade en vélo seul avec papa ou maman

Faire un pique-nique

Aller à la plage

Faire une sortie en vélo en famille

Jouer à ton sport préféré ensemble

Visiter une ferme

Faire des dessins à la craie dans l'entrée ou sur le trottoir

Organiser une chasse aux trésors

Faire un bonhomme de neige

Faire une bataille de boules de neige

Faire un fort

Aller glisser

Aller patiner

Aller cueillir des fruits de saison
(pommes, fraises, citrouilles, etc.)



PETIT PRIVILÈGE Cadeau surprise

Un nouveau cahier à colorier

Un nouvel item pour sa collection

Une nouvelle couleur de pâte à modeler

Une nouvelle petite voiture

Un macaron de motivation Minimo^{MC}

Un paquet de crayons spéciaux



PETIT PRIVILÈGE

Temps privilège avec un adulte

Faire dodo (ou la sieste!) avec papa ou maman

Cuisiner ensemble ton repas préféré

Un tête-à-tête avec papa pour une activité de ton choix

Un tête-à-tête avec maman pour une activité de ton choix

Un massage en famille avant le dodo

Organiser une bataille d'oreillers

Aller visiter grand-papa et grand-maman

Faire un casse-tête avec papa ou maman

Faire une fondue chinoise en famille

Un souper aux chandelles

Faire une sortie avec parrain et/ou marraine

Construire quelque chose avec papa ou maman

Aller faire dodo chez grand-papa et grand-maman

Jouer à un jeu de société avec papa et maman

Faire du bricolage avec maman ou papa

Faire un appel vidéo avec un membre de ta famille qui habite loin



PETIT PRIVILÈGE

Journée pyjama

Faire du camping dans le salon

Passer la journée en pyjama

Faire un fort dans le salon avec des coussins et des couvertures

Dormir sous la tente (même à l'intérieur ça peut être vraiment amusant!)

Dormir dans un sac de couchage

Faire un pique-nique dans le salon



PETIT PRIVILÈGE Repousse dodo



Repousser le dodo de 15 minutes

Repousser le dodo de 30 minutes

Lire une histoire de plus avant le dodo

Écouter une émission de télé calme avant le dodo



PETIT PRIVILÈGE Bain spécial



Un bain moussant dans le noir (avec des bâtons lumineux!)

Un bain moussant extra mousse ou extra bombe de bain

Faire des bulles dans le bain (même en hiver!)

Un nouveau jouet de bain

Fabriquer des bombes de bain... et les utiliser!

Utiliser les jouets de plage dans le bain



PETIT PRIVILÈGE Économies



Des sous à mettre dans ta tirelire/ton compte de banque

Des sous à dépenser au Dollarama ou au magasin de jouets



PETIT PRIVILÈGE Tatouages & maquillage



Des nouveaux autocollants ou tatouages

Se faire des beaux maquillages

Se déguiser et faire des photos folles

Mettre du vernis à ongles



à propos de nous

De notre famille... à la tienne!

Minimo^{MC} motivation ludique, c'est l'histoire d'une famille rassemblée autour d'un projet commun: simplifier le quotidien des familles en développant des outils de planification et de motivation amusants.

Fondée en 2016, l'entreprise est née de ma passion pour le design et pour la petite enfance. Inspirée par mon grand garçon de 4 ans qui-ne-veut-jamais-prendre-son-bain, j'ai sorti mes calepins et je me suis mise à dessiner ce qui allait devenir l'ensemble de motivation **Ma routine quotidienne**.

Notre mission? Transformer la routine en une partie de plaisir! Entourée de ma famille et de professionnels de l'enfance, je poursuis ma démarche créative en m'inspirant de mes défis de maman et de mes expériences du quotidien afin d'offrir des produits pratico-ludiques adaptés au quotidien des familles.

Bienvenue dans notre univers coloré!

